



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE "BUNA VESTIRE" GALAȚI
Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 TEL/FAX: 0236/412.301
E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro
Numar operator de date cu caracter personal : 35708

SĂPTĂMÂNA CONȘTIENTIZĂRII DEPRESIEI POST PARTUM 22.09.2025 - 30.09.2025

➡ **DEPRESIA POSTNATALĂ sau POST PARTUM** este o combinație complexă de modificări fizice, emoționale și comportamentale care au loc la unele femei după naștere, fiind provocată de schimbările chimice (hormonale), sociale și psihologice care au loc odată cu venirea pe lume a unui copil.

MODIFICĂRI FIZICE, EMOȚIONALE ȘI COMPORTAMENTALE:

⇔ **EMOȚIONAL** - Emoții care conduc la dispoziție disforică:



⇔ **TRISTETE** - care persistă de-a lungul zilei fiind un obstacol în a avea grijă de bebeluș



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE "BUNA VESTIRE" GALAȚI
Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 TEL/FAX: 0236/412.301
E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro
Numar operator de date cu caracter personal : 35708

- existența unui episod depresiv în antecedente sau tulburări afective la rudele de gradul 1
- istoric personal sau familial de depresie sau alte tulburări mentale
- modificări hormonale

- stresul legat de îngrijirea nou născutului
- problemele în relație cu familia (crize maritale)
- partener nesuportiv, relație deficitară cu propria mamă, divorț

CAUZE ȘI FACTORI CARE POT CREȘTE RISCUL APARIȚIEI DEPRESIEI POST NATALE

- retrăirea unei pierderi anterioare (avort spontan sau bebeluș decedat anterior)
- nașterea unui bebeluș care necesită îngrijiri speciale sau tratament special (malformații cardiace, craniene sau osoase)

- travaliu dificil solicitant
- vârsta mică a mamei (mamă minoră)
- un bebeluș mai solicitant

Consiliere – Psiholog Clinician Psihoterapeut Bâclea Elena

Cabinet psihologic - Pavilion C, Et. 2, Cabinet 3
Telefon: 0753.081.102 Program: Luni – Vineri 8:00 – 15:00



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE "BUNA VESTIRE" GALAȚI
Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 TEL/FAX: 0236/412.301
E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro
Numar operator de date cu caracter personal : 35708



ÎMPREUNĂ DEPĂȘIM DEPRESIA POST PARTUM



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE “BUNA VESTIRE” GALAȚI
Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 TEL/FAX: 0236/412.301
E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro
Numar operator de date cu caracter personal : 35708

TRISTEȚE

dispoziție depresivă, episoade de plâns necontrolat

lipsa bucuriei atunci când există motive

interes scăzut față de activitățile care în trecut îi făceau plăcere

senzație de gol interior

sentimente de lipsă de valoare, lipsă de speranță

sentimente de incapacitate de a iubi propriul copil (deficit de conectare cu bebelușul)

sentiment de vinovăție (culpabilitate), legat de incapacitatea de a avea grijă de bebeluș

episoade de plâns necontrolat, facil, cu relaxare emoțională după aceea

GÂNDURI

inutilitate

vină

neajutorare

îngrijorare

autoculpabilizare

idei suicidare că își pot răni bebelușul

COGNITIV

difficultate de concentrare a atenției

probleme de memorie pasagere

lentoare cognitivă



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE “BUNA VESTIRE” GALAȚI
Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 TEL/FAX: 0236/412.301
E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro
Numar operator de date cu caracter personal : 35708

Din punct de vedere comportamental

apatie

neimplicare

iritabilitate

agitație

deficit de comunicare

MANIFESTĂRI FIZICE

oboseală

lipsa energiei (adinamie)

anorexie sau bulimie (modificări de apetit)

tulburări ale somnului manifestate prin insomnii de trezire sau de adormire

senzație de epuizare

plâns facil, necontrolat uneori, epuizant, în reprize repetate

** Campanie de informare, conștientizare și consiliere, realizată de Spitalul Clinic de Obstetrică - Ginecologie „Buna Vestire” Galați prin intermediul dnei Psiholog Clinician Psihoterapeut Specialist Bâclea Elena, în colaborare cu personalul medical al spitalului și Responsabilul cu Managementul Calității, Ec. Mihalcea Daniela – Camelia.*