



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE "BUNA VESTIRE" GALAȚI

Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați

TEL: **0236/413.131, 0236/416.459** TEL/FAX: **0236/412.301**

E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro

Numar operator de date cu caracter personal : **35708**

APROBAT MANAGER,

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMENUL DE MEDIC SPECIALIST CU

ATESTAT IN INGRIJIRI PALIATIVE

I. TEMATICA PENTRU PROBA SCRISA

1. Definitia si conceptul de ingrijire paliative;
2. Conceptul de durere totala;
3. Clasificarea durerii, cauze;
4. Evaluarea durerii;
5. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS;
6. Particularitatile opioidelor in managementul durerii;
7. Co-analgezicele in tratamentul durerii cronice;
8. Evaluarea si managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orala, anorexia, casexia, greata, varsaturile, obstructia intestinala, constipatia;
9. Evaluarea si managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul;
10. Anxietatea;
11. Depresia;
12. Insomnia;
13. Delirul;
14. Reactiile emotionale la pierdere;
15. Familia - ca ingrijitor si beneficiar in ingrijirea paliativa;
16. Hemoragiile;
17. Evaluarea si managementul farmacologic si non -farmacologic a principalelor probleme urinare in ingrijirea paliativa;
18. Ingrijirea tegumentelor: prurit, transpiratia;
19. Fistulele si stomele;



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE “BUNA VESTIRE” GALAȚI

Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați

TEL: **0236/413.131, 0236/416.459** TEL/FAX: **0236/412.301**

E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro

Numar operator de date cu caracter personal : **35708**

20. Tumori exulcerate;
21. Escarele;
22. Urgențele în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioară;
23. Limfedemul;
24. Abilități de comunicare; transmiterea vestilor proaste;
25. Abordarea conspirației tăcerii;
26. Împrăștierea vestilor proaste în îngrijirea paliativă;
27. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă;
28. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții;
29. Starea terrenală;
30. Doliul;
31. Adaptarea psihologică la finalul vieții;
32. Protocoale clinice în îngrijirea paliativă - algoritmi;
33. Sedarea paliativă;
34. Echipa interdisciplinară în îngrijirile paliative

II. PROBA PRACTICĂ

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii;
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei;
3. Evaluarea statusului de performanță a pacientului în îngrijirea paliativă;
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor;
5. Scala de evaluare a statusului mintal MMSE;
6. Conversia opioidelor;
7. Examenul clinic neurologic;
8. Toracenteza;
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, etc);
10. Montarea și îngrijirea stomelor;
11. Pansamente, bandaje;



SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE “BUNA VESTIRE” GALAȚI

Str. Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați

TEL: **0236/413.131, 0236/416.459** TEL/FAX: **0236/412.301**

E-mail: spitalog.galati@gmail.com WEB: www.maternitategl.ro

Numar operator de date cu caracter personal : **35708**

12. Manevre practice pentru ingrijirea limfedemului;
13. Genograma;
14. Montare dispozitiv subcutanat;
15. Seringa automata;
16. Evaluarea si ingrijirea cavitatii orale;
17. Tuseul rectal si vaginal;
18. Hipodermocliza;
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice in ingrijirea paliativa;
20. Paracenteza.

III. BIBLIOGRAFIE

1. Daniela Mosoiu. ABC - ul Medicinii Paliative, Ed. Lux Libris 2012;
2. Daniela Mosoiu. Comunicarea in cancer 2010;
3. Daniela Mosoiu, editor si co-autor. Prescrierea si utilizarea opioidelor in managementul durerii in cancer, Ghid practic cursanti - Editura Lux Libris Brasov 2007;
4. Roger Woodruff. Durerea in cancer, trad. Dr. Daniela Mosoiu - Editura Phoenix, Brasov 2002;
5. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor in cancerul avansat, trad. Corin Gasdoiu, Dr. Daniela Mosoiu 2003;
6. Protocoale clinice pentru ingrijiri paliative. Ed. Haco International 2013;
7. Vladimir Poroach, Daniela Mosoiu, Ostin C. Mungiu - Managementul durerii la pacientii din ingrijirea paliativa - pentru medicii de familie. Ed. Gr. T. Popa - UMF Iasi 2017;

Director medical