

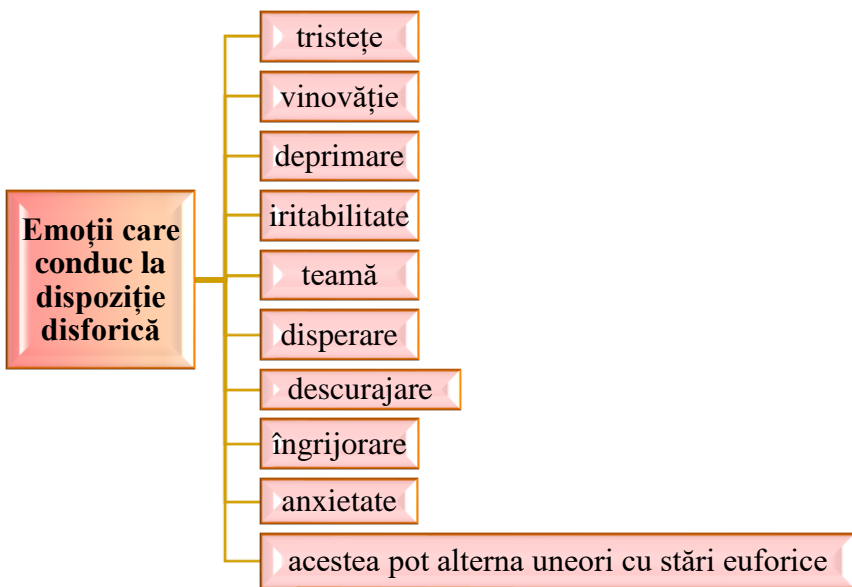


## SĂPTĂMÂNA CONȘTIENȚĂRII DEPRESIEI POST PARTUM 25.09.2023 - 30.09.2023

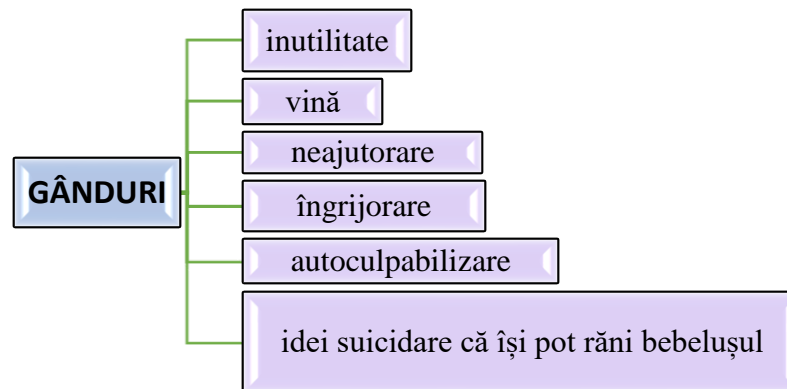
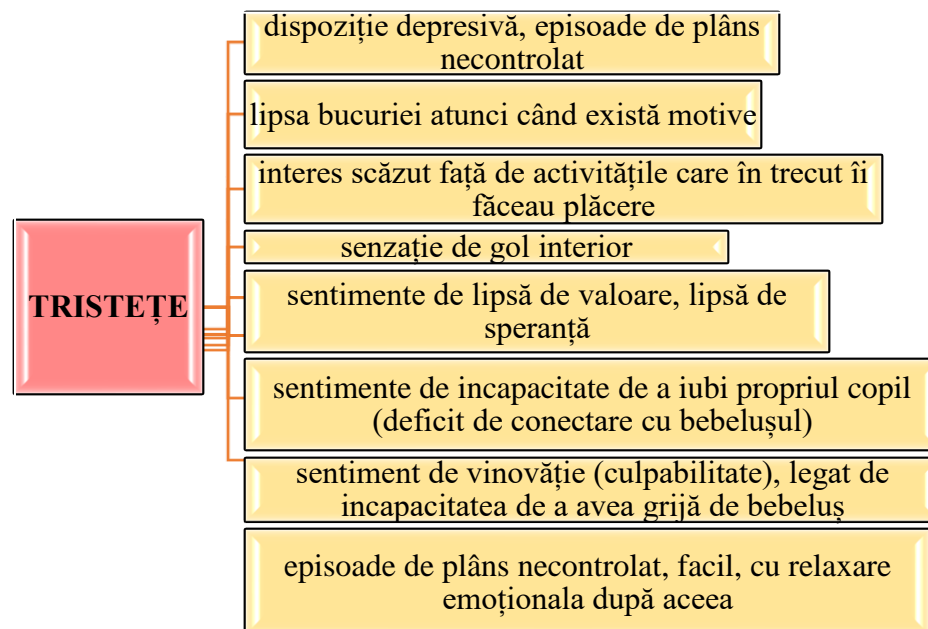
➔ **DEPRESIA POSTNATALĂ sau POST PARTUM** este o combinație complexă de modificări fizice, emoționale și comportamentale care au loc la unele femei după naștere, fiind provocată de schimbările chimice (hormonale), sociale și psihologice care au loc odată cu venirea pe lume a unui copil.

### MODIFICĂRI FIZICE, EMOȚIONALE ȘI COMPORTAMENTALE:

⇔ **EMOTIONAL** - Emoții care conduc la dispoziție disforică:

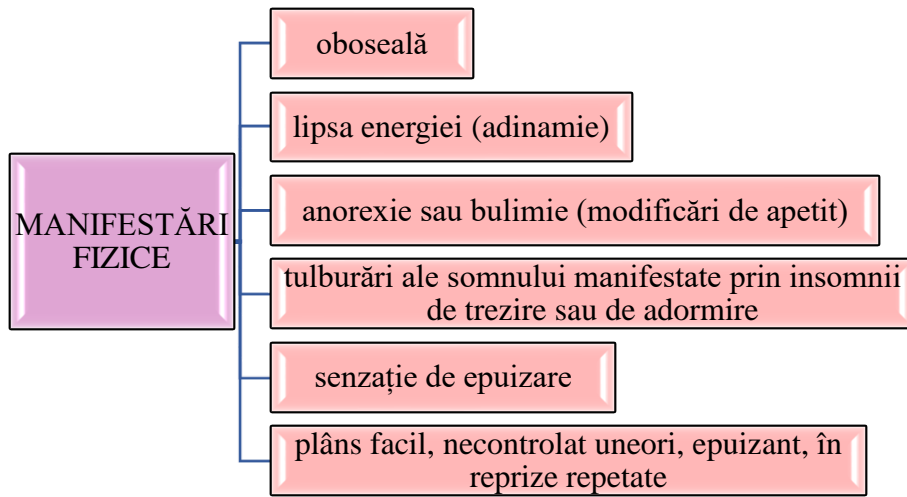
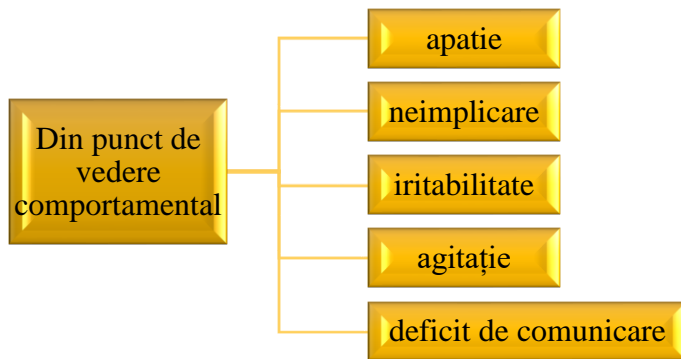
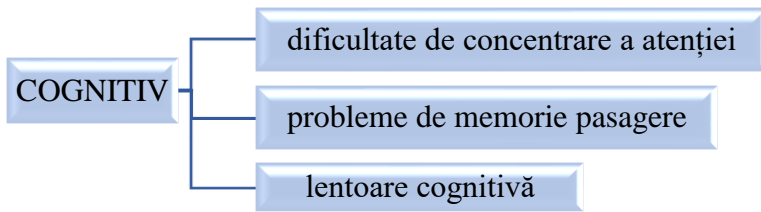


⇔ **TRISTETE** - care persistă de-a lungul zilei fiind un obstacol în a avea grijă de bebeluș



### ÎMPREUNĂ DEPĂȘIM DEPRESIA POST PARTUM

\*Campanie de informare, conștientizare și consiliere, realizată în conformitate cu prevederile [Legii sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice nr. 487/2002](#), actualizată - art. 6, alin 3 și art. 8, alin 1, lit. d)



- existența unui episod depresiv în antecedente sau tulburări afective la rudele de gradul I
- istoric personal sau familial de depresie sau alte tulburări mentale
- modificări hormonale

- stresul legat de îngrijirea nou născutului
- problemele în relație cu familia (crize maritale)
- partener nesuportiv, relație deficitară cu propria mamă, divorț

**CAUZE ȘI FACTORI CARE POT CREȘTE RISCUL APARIȚIEI DEPRESIEI POST NATALE**

- retrăirea unei pierderi anterioare (avort spontan sau bebeluș decedat anterior)
- nașterea unui bebeluș care necesită îngrijiri speciale sau tratament special (malformații cardiace, craniene sau osoase)

- travaliu dificil solicitant
- vârsta mică a mamei (mamă minoră)
- un bebeluș mai solicitant

**Consiliere – Psiholog Clinician Psihoterapeut Bâclea Elena**  
 Cabinet psihologic - Pavilion C, Et. 2, Cabinet 3  
 Telefon: 0753.081.102 Program: Luni – Vineri 8:00 – 15:00

\* *Campanie de informare, conștientizare și consiliere, realizată de Spitalul Clinic de Obstetrică - Ginecologie „Buna Vestire” Galați prin intermediul dnei Psiholog Clinician Psihoterapeut Specialist Bâclea Elena, în colaborare cu personalul medical al spitalului și Responsabilul cu Managementul Calității, Ec. Mihalcea Daniela – Camelia.*